



Bullying & Cyberbullying

de Niños y Adolescentes



¿Qué es el Cyberbullying en niños y adolescentes?

Uno o más actos intencionales a través de medios virtuales que puede causar daños en la salud de las personas involucradas¹.

¿Dónde? Puede ocurrir A través de:



Redes Sociales



Correos Electrónicos



Llamadas Telefónicas



Juegos en línea



Mensajes y fotos



Videos



Señales de alerta de como puede manifestarse en su hijo o hija

CAMBIOS EN PATRONES CONDUCTUALES

Reservas en la comunicación, esconde la pantalla, ronda secretamente el celular o computador.

Cambio en la relación con amistades o familiares.

En la frecuencia del uso de internet o medios de comunicación.

SEÑALES DE ALERTA

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y SIGNOS FÍSICOS



Cefalea, dolor abdominal, mareos, pérdida de fuerza, insomnio. Reservas en la comunicación, distanciamiento e ideas de suicidio.

Problemas de concentración y de rendimiento académico, ansiedad social, baja autoestima, respuestas agresivas.



1.

Conversa con tu hijo o hija respecto al ciberacoso. Explícale que está mal y las consecuencias que puede tener en su salud.

2.

Fomenta que el uso de computadores y dispositivos con acceso a internet se realicen en lugares compartidos.

3.

Conversa con tu hijo o hija para que no comparta imágenes / videos que no quiere que otros vean. Basta un "click" para compartir una imagen, que pueda llegar a cientos de personas desconocidas e indeseadas.

4.

Fomenta que tu hijo o hija adolescente active los filtros de privacidad disponibles en las redes sociales, para evitar que extraños accedan a la información.

¿Qué podemos hacer los ADULTOS?



“Recuerda que eres ejemplo y fuente de protección ante las adversidades de tu hijo, y que día a día siembras el autoestima y resiliencia de tu hijo(a)”



Bullying & Cyberbullying

de Niños y Adolescentes



Bullying

Comportamiento de persecución u hostigamiento que tiene un estudiante hacia otro, éste puede ser de carácter físico o psicológico, se realiza constantemente y se mantiene con el tiempo.

Cyberbullying

Se trata de una forma de hostigamiento y agresión que se produce entre pares, a través de redes sociales como Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras. También mensajes de texto (SMS) o llamadas, los cuales pueden causar daños en la salud mental.



¿Cómo prevenir?

Contáctate sólo con tus amigas y amigos de confianza

Nunca, jamás, compartas tus contraseñas o claves. Esto evitará transgredir tu privacidad

No dañes emocionalmente a los demás. El respeto mutuo y la empatía siempre será mejor que herir.



PIENSA

Piensa antes de postear algo, en los efectos que pueda tener tanto para ti como para otra persona

AMISTADES

RESPETO

Respeto a los demás, como te gustaría que a ti te respeten.

CLAVES O CONTRASEÑAS

PRIVACIDAD

Activa los filtros de privacidad en las redes sociales para evitar que personas desconocidas, o que conozcas poco, accedan a tu información

DAÑO



Consejos para...

◀◀ PADRES Y PROFESORES

1. Conversa con tu hijo o hija respecto a las consecuencias negativas de realizar o ser víctima de ciberacoso.
2. Mantén el computador en un espacio compartido y en caso de niños pequeños, activa los filtros de control parental desde el teléfono u otros dispositivos.
3. Aconseja a tu hijo o hija a no compartir imágenes que no quiera que otros vean. Basta con un "click" para que pueda llegar a cientos de desconocidos. Resguarda su privacidad.
4. Únete a las redes sociales y aprende cómo funcionan (Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras).

◀◀ AMIGAS Y AMIGOS

1. Si agregas información personal en las distintas plataformas virtuales que usas, hazlo en privado, para que sólo tus amigos puedan verlo. Esto hará que personas desconocidas no sepan de ti.
2. No subas o compartas fotos que comprometan tu imagen por más divertidas que sean. Difundir una imagen toma segundos y puede viralizarse a cientos de personas indeseadas o desconocidas.
3. NUNCA compartas claves o contraseñas de acceso.
4. Si alguien te envía un mensaje que te asusta o genera dudas, cuéntale a tu familia o a un profesor.
5. No ofendas o te burles de alguien en internet, ya que todo podría ser difundido.

◀◀ SI TE ACOSAN

1. No respondas. Denuncia o informa a tus personas más cercanas como amigos o padres.
2. Guarda el mensaje.
3. Bloquea a la persona que te envió el mensaje.
4. Reporta o denuncia a la persona a través de las redes sociales.
5. Conoce tus derechos.





Bullying & Cyberbullying

de Niños y Adolescentes



Diferencias

- ❖ Existe intencionalidad.
- ❖ Las personas implicadas son niños y adolescentes.
- ❖ Desequilibrio de poder.

ROLES:

Persona afectada, la que realiza la conducta, las personas que observan o participan.



Similitudes

Bullying

- Es presencial, por lo cual la persona o grupo que afecta o agrede es identificable por la persona.
- La acción o acciones deben ser repetidas y mantenidas en el tiempo, generando desagrado en la persona afectada.
- Debe existir un desequilibrio de poder entre la persona que acosa y la persona afectada, como por ejemplo fuerza, estatura, peso, sexo/género.
- Se da en la escuela, y es una persona o grupo puntual.

Cyberbullying

- En su mayoría es Anónima, por lo cual la persona que perpetra la acción no es identificable.
- Puede ser que sólo se haya compartido una vez, pero al compartir quedando en la web puede ser utilizada o manipulada por alguien y el número de veces en que una imagen o mensaje se comparte, puede llegar a una amplia audiencia.
- El desequilibrio puede estar por el manejo en el TICs, y también al no poder detectar quién o quienes hostigan por medios virtuales.
- Se puede dar en cualquier momento a través de plataformas virtuales. La movilidad y conectividad de las redes sociales permite que el cyberbullying sea aleatorio y 24/7.